



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO OUTUBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME SILVA, LYGIA MARA
E RENASCER 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e mandioquinha salsa ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída Batata e cenoura ensopadas Mamão amassado Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com frango desfiado Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída Chuchu e couve flor cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo simples Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.
Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano